

ORARIO LEZIONI - ASD NENRYU VERBANIA

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17.00 - 18.00	KARATE (BAMBINI e RAGAZZI PRINCIPIANTI)	GINNASTICA e DANZA MODERNA (PRINCIPIANTI e BAMBINI)	GINNASTICA e DANZA MODERNA (PRINCIPIANTI e BAMBINI)	KARATE (BAMBINI e RAGAZZI PRINCIPIANTI)	
18.00 - 19.00	KARATE (BAMBINI e RAGAZZI CINTURE COLORATE)	GINNASTICA e DANZA MODERNA (AVANZATI)	GINNASTICA e DANZA MODERNA (AVANZATI)	KARATE (BAMBINI e RAGAZZI CINTURE COLORATE)	
19.00 - 20.00	KARATE (RAGAZZI AVANZATI e ADULTI)	TAIJIQUAN	KARATE (AGONISTI)	KARATE (RAGAZZI AVANZATI e ADULTI)	TAIJIQUAN
20.00 - 21.00	KARATE (RAGAZZI AVANZATI e ADULTI) Chiusura ore 20.30		KARATE (AGONISTI)	KARATE (RAGAZZI AVANZATI e ADULTI) Chiusura ore 20.30	
20.30 - 21.30				KRAV MAGA	